

# 2025 10月 予定表

都合により予定を変更する場合もあります  
ご了承下さい

| 日                                                                                                               | 月                                                                  | 火                                                                      | 水                                                                        | 木                                                                       | 金                                                         | 土                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>〇〇の秋 .. あなたは どの〇〇をしますか？</p> |                                                                    |                                                                        | 1                                                                        | 2                                                                       | 3                                                         | 4                                                                                     |
|                                                                                                                 |                                                                    |                                                                        | 10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br><br>13:15 健康診断<br>13:30 クリニック寿町B<br>14:00 2F歌の会 | 10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br><br>11:30 ヤクルト配達<br>14:00 さわやか体操               | 10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br><br>13:30 在宅クリニック<br>14:00 2F棒体操 | 10:00 ラジオ体操<br>10月の唄                                                                  |
| 5                                                                                                               | 6                                                                  | 7                                                                      | 8                                                                        | 9                                                                       | 10                                                        | 11                                                                                    |
| 10:00 ラジオ体操<br>10月の唄                                                                                            | 10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br><br>14:00 パン販売<br>(変更あり)<br>14:00 2F歌の会   | 10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br><br>14:00 2Fごほう先生<br>14:00 訪問歯科               | 10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br><br>13:30 クリニック寿町A<br>14:00 2F歌の会               | 10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br><br>11:30 ヤクルト配達<br>14:00 さわやか体操               | 10:00 ラジオ体操<br><br>14:00 2F棒体操                            | 10:00 ラジオ体操<br>10月の唄                                                                  |
| 12                                                                                                              | 13                                                                 | 14                                                                     | 15                                                                       | 16                                                                      | 17                                                        | 18                                                                                    |
| 10:00 ラジオ体操<br>10月の唄<br>秋祭り                                                                                     | 10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br><br>9:30 理美容<br>14:00 音楽療法<br>14:00 2F歌の会 | 10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br><br>14:00 フラワー<br>14:00 2Fごほう先生<br>14:00 訪問歯科 | 10:00 ラジオ体操<br><br>13:30 クリニック寿町B<br>14:00 2F歌の会                         | 10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br><br>11:30 ヤクルト配達<br>14:00 さわやか体操               | 10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br><br>13:30 在宅クリニック<br>14:00 2F棒体操 | 10:00 ラジオ体操<br>10月の唄                                                                  |
| 19                                                                                                              | 20                                                                 | 21                                                                     | 22                                                                       | 23                                                                      | 24                                                        | 25                                                                                    |
| 10:00 ラジオ体操<br>10月の唄                                                                                            | 10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br><br>14:00 2F歌の会                           | 10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br><br>14:00 2Fごほう先生<br>14:00 訪問歯科               | 10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br><br>13:30 クリニック寿町A<br>14:00 2F歌の会               | 10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br><br>11:30 ヤクルト配達<br>14:00 訪問販売<br>14:00 さわやか体操 | 10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br><br>14:00 2F棒体操                  | 10:00 ラジオ体操<br>10月の唄<br>14:00 懇談会                                                     |
| 28                                                                                                              | 27                                                                 | 28                                                                     | 29                                                                       | 30                                                                      | 31                                                        |                                                                                       |
| 10:00 ラジオ体操<br>10月の唄                                                                                            | 10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br><br>9:30 理美容<br>14:00 音楽療法<br>14:00 2F歌の会 | 10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br><br>14:00 2Fごほう先生<br>14:00 訪問歯科               | 10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br><br>14:00 2F歌の会                                 | 10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br><br>11:30 ヤクルト配達<br>14:00 さわやか体操               | 10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br><br>14:00 2F棒体操                  |  |