

# 2025 11月 予定表

都合により予定を変更  
する場合もあります  
ご了承下さい

| 日                          | 月                                                                    | 火                                                                        | 水                                                            | 木                                                                         | 金                                                           | 土                          |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------|
|                            |                                                                      |                                                                          |                                                              |                                                                           |                                                             | 1<br>10:00 ラジオ体操<br>10月の唄  |
| 2<br>10:00 ラジオ体操<br>11月の唄  | 3<br>10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br>14:00 パン販売<br>14:00 2F歌の会              | 4<br>10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br>14:00 2Fごほう先生<br>14:00 訪問歯科                | 5<br>10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br>13:30 クリニック寿町A<br>14:00 2F歌の会  | 6<br>10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br>11:30 ヤクルト配達<br>14:00 さわやか体操                | 7<br>10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br>13:30 在宅クリニック<br>14:00 2F棒体操  | 8<br>10:00 ラジオ体操<br>11月の唄  |
| 9<br>10:00 ラジオ体操<br>11月の唄  | 10<br>10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br>9:30 理美容<br>14:00 音楽療法<br>14:00 2F歌の会 | 11<br>10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br>14:00 フラワー<br>14:00 2Fごほう体操<br>14:00 訪問歯科 | 12<br>10:00 ラジオ体操<br>13:30 クリニック寿町B<br>14:00 2F歌の会           | 13<br>10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br>11:30 ヤクルト配達<br>14:00 さわやか体操               | 14<br>10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br>14:00 2F棒体操                  | 15<br>10:00 ラジオ体操<br>11月の唄 |
| 16<br>10:00 ラジオ体操<br>11月の唄 | 17<br>10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br>14:00 焼き芋大会<br>14:00 2F歌の会            | 18<br>10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br>14:00 2Fごほう先生<br>14:00 訪問歯科               | 19<br>10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br>13:30 クリニック寿町A<br>14:00 2F歌の会 | 20<br>10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br>11:30 ヤクルト配達<br>14:00 さわやか体操               | 21<br>10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br>13:30 在宅クリニック<br>14:00 2F棒体操 | 22<br>10:00 ラジオ体操<br>11月の唄 |
| 23<br>10:00 ラジオ体操<br>10月の唄 | 24<br>10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br>9:30 理美容<br>14:00 音楽療法<br>14:00 2F歌の会 | 25<br>10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br>14:00 2Fごほう先生<br>14:00 訪問歯科               | 26<br>10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br>13:30 クリニック寿町B<br>14:00 2F歌の会 | 27<br>10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br>11:30 ヤクルト配達<br>14:00 訪問販売<br>14:00 さわやか体操 | 28<br>10:00 ラジオ体操<br>リハビリ体操<br>14:00 2F棒体操                  | 29<br>10:00 ラジオ体操<br>11月の唄 |
| 30<br>10:00 ラジオ体操<br>10月の唄 |                                                                      |                                                                          |                                                              |                                                                           |                                                             |                            |