

2026 4月 予定表

都合により予定を変更
する場合があります
ご了承下さい

日	月	火	水	木	金	土
 <p>昔を振り返るのは ここでやめにしよう 大切なのは 明日何が起きるかだ スティーブジョブズ</p>		<p>1</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p>  <p>13:30 クリニック寿町A 14:00 2F歌の会</p>	<p>2</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p>  <p>11:30 ヤクルト配達 14:00 さわやか体操</p>	<p>3</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p>  <p>13:30 在宅クリニック 14:00 2F棒体操</p>	<p>4</p> <p>10:00 ラジオ体操 4月の唄</p>	
<p>5</p> <p>10:00 ラジオ体操 4月の唄</p> 	<p>6</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p>  <p>13:45 パン販売 14:00 2F歌の会</p>	<p>7</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p>  <p>14:00 2Fごほう先生 14:00 訪問歯科</p>	<p>8</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p>  <p>13:30 クリニック寿町B 14:00 2F歌の会</p>	<p>9</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p>  <p>11:30 ヤクルト配達 14:00 さわやか体操</p>	<p>10</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p>  <p>14:00 2F棒体操</p>	<p>11</p> <p>10:00 ラジオ体操 4月の唄</p>
<p>12</p> <p>10:00 ラジオ体操 4月の唄</p> 	<p>13</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p>  <p>9:30 理美容 14:00 音楽療法 14:00 2F歌の会</p> 	<p>14</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p>  <p>14:00 2Fごほう先生 14:00 訪問歯科</p>	<p>15</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p>  <p>13:30 クリニック寿町A 14:00 2F歌の会</p>	<p>16</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p>  <p>11:30 ヤクルト配達 14:00 さわやか体操</p>	<p>17</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p>  <p>13:30 在宅クリニック 14:00 2F棒体操</p>	<p>18</p> <p>10:00 ラジオ体操 4月の唄</p>
<p>19</p> <p>10:00 ラジオ体操 4月の唄</p> 	<p>20</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p>  <p>14:00 2F歌の会</p>	<p>21</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p>  <p>14:00 2Fごほう先生 14:00 訪問歯科</p>	<p>22</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p>  <p>13:30 クリニック寿町B 14:00 2F歌の会</p>	<p>23</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p>  <p>11:30 ヤクルト配達 13:30 訪問販売 14:00 さわやか体操</p>	<p>24</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p>  <p>14:00 2F棒体操</p>	<p>25</p> <p>10:00 ラジオ体操 4月の唄</p>
<p>26</p> <p>10:00 ラジオ体操 4月の唄</p> 	<p>27</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p>  <p>9:30 理美容 14:00 音楽療法 14:00 2F歌の会</p> 	<p>28</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p>  <p>14:00 2Fごほう先生 14:00 訪問歯科</p>	<p>29</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p>  <p>14:00 2F歌の会</p>	<p>30</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p>  <p>11:30 ヤクルト配達 14:00 さわやか体操</p>	 <p>夢を見るから 人生は輝く モーツァルト</p>	