

# 2026 7月 予定表

都合により予定を変更  
する場合もありますご了承下さい

日	月	火	水	木	金	土
<p>自分を元気づける一番良い方法は、 誰か他の人を元気づけてあげることだ。</p> <p>マーク・トウェイン(アメリカ   作家・小説家)</p>			<p>1</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p> <p>13:30 クリニック寿町A 14:00 2F歌の会</p>	<p>2</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p> <p>11:30 ヤクルト配達 14:00 さわやか体操</p>	<p>3</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p> <p>13:30 在宅クリニック 14:00 2F棒体操</p>	<p>4</p> <p>10:00 ラジオ体操 7月の唄</p>
<p>5</p> <p>10:00 ラジオ体操 7月の唄 カフェイベント</p>	<p>6</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p> <p>13:30 パン販売 14:00 2F歌の会</p>	<p>7</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p> <p>14:00 2Fごほう先生 14:00 訪問歯科</p>	<p>8</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p> <p>13:30 クリニック寿町B 14:00 2F歌の会</p>	<p>9</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p> <p>11:30 ヤクルト配達 14:00 さわやか体操</p>	<p>10</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p> <p>14:00 2F棒体操</p>	<p>11</p> <p>10:00 ラジオ体操 7月の唄</p>
<p>12</p> <p>10:00 ラジオ体操 7月の唄</p>	<p>13</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p> <p>9:30 理美容 14:00 音楽療法 14:00 2F歌の会</p>	<p>14</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p> <p>14:00 フラワー 14:00 2Fごほう先生 14:00 訪問歯科</p>	<p>15</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p> <p>13:30 クリニック寿町A 14:00 2F歌の会</p>	<p>16</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p> <p>11:30 ヤクルト配達 14:00 さわやか体操</p>	<p>17</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p> <p>13:30 在宅クリニック 14:00 2F棒体操</p>	<p>18</p> <p>10:00 ラジオ体操 7月の唄</p>
<p>19</p> <p>10:00 ラジオ体操 7月の唄</p>	<p>20</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p> <p>14:00 2F歌の会</p>	<p>21</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p> <p>14:00 2Fごほう先生 14:00 訪問歯科</p>	<p>22</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p> <p>13:30 クリニック寿町B 14:00 2F歌の会</p>	<p>23</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p> <p>11:30 ヤクルト配達 14:00 訪問販売 14:00 さわやか体操</p>	<p>24</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p> <p>14:00 2F棒体操</p>	<p>25</p> <p>10:00 ラジオ体操 7月の唄</p>
<p>26</p> <p>10:00 ラジオ体操 7月の唄</p>	<p>27</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p> <p>9:30 理美容 14:00 音楽療法 14:00 2F歌の会</p>	<p>28</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p> <p>14:00 2Fごほう先生 14:00 訪問歯科</p>	<p>29</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p> <p>14:00 2F歌の会</p>	<p>30</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p> <p>11:30 ヤクルト配達 14:00 さわやか体操</p>	<p>31</p> <p>10:00 ラジオ体操 リハビリ体操</p> <p>14:00 2F棒体操</p>	